

SER UNA MISMA O UNO MISMO. ¿ES SER SIEMPRE LA MISMA PERSONA?

Primero y ante todo tendríamos que saber que significa ser uno/a mismo/a, aunque para cada persona tendrá un significado diferente acorde con su forma de ser, sus pensamientos, sus ideas....



Ser uno mismo, es ser auténticos, ser capaces de aprender y de tomar decisiones sin que nadie nos coarte. Es la libertad, ser libres para pensar y actuar, conservando la esencia que nos viene intrínseca.

Es ser tal y como somos, sin miedos. Ser fieles a nuestros criterios, a la forma de ver la vida, a nuestras raíces, habilidades, a nuestra forma de sentir. Asumiendo y resolviendo con valentía lo que la vida nos tiene preparados. Dando la mejor versión de nosotros mismos.

Pero nos encontramos en una sociedad hipócrita, condicionada por los juicios de la gente, donde ser uno mismo cuesta muy caro. No agradamos a todo el mundo, y mostrarse realmente como somos es muy difícil. Pensamos demasiado en cómo nos ven y nos valoran los demás. Hacemos las cosas como creemos que los demás piensan que debemos hacerlas. Buscamos el reconocimiento de la sociedad (familia, amigos, trabajo...).

Su consecuencia es que dejamos de ser felices, renunciamos a nuestro bienestar, fingimos ser lo que no somos provocando en nosotros desmotivación, frustración, tristeza, ansiedad, inseguridad.. Nos ponemos una máscara, creamos una fachada falsa, actuamos como en un teatro. Y ello, nos condiciona.

Y sí..., ser uno mismo es ser siempre la misma persona, aunque no es fácil. La vida nos va forjando el carácter, es lo que cambia en nosotros a lo largo del tiempo, a lo largo de la vida. Con sus situaciones buenas y malas, con sus golpes, decepciones, pero nuestra personalidad permanece intacta.

Por ello, hay personas, muchas, que conservan y mantienen sus valores, ideas, criterios. Se muestran al mundo como personas verdaderas, sin tapujos, libres, anteponiendo su felicidad, su bienestar físico y mental al “qué dirán”, a los muchos juicios de valor, a las críticas.

Superamos miedos, aprendemos a querernos, a crecer como personas, y con ello, aportamos bienestar a las personas que nos rodean.

Ser uno mismo, es ser firme a nuestras ideas, valores, criterios, a lo que consideramos que es lo correcto, aprendiendo desde niños a valorar nuestras raíces, a superar lo que nos depara el futuro, a llegar a las metas que nos proponemos, a tomar decisiones en momentos difíciles superando las adversidades.

Ser uno mismo, exponiendo lo que nos gusta y lo que no. No permitiendo que los demás manejen nuestra vida como si fuéramos marionetas, no permitiendo que se adueñen de ella. Ser siempre nosotros mismos, la misma persona. Ser valientes.

Para mí es esencial, fundamental en la vida ser uno mismo y que los demás lo sean. Aunque es muy complicado que los demás se muestren ante ti de manera constante en su forma de actuar. Es primordial poder expresar mis pensamientos, opiniones y emociones sin temor, de forma adecuada, siendo asertivo y siempre respetando la opinión de los demás.

Para la Filosofía ser uno mismo es la base fundamentada para la autorrealización. **“SER UNO MISMO ES SER TODO EL UNIVERSO”**

Mario Millán Sánchez

1º B